

肌老化とブルーライト

黄肌と見落としがち!?

ブルーライトは第三の紫外線!?

紫外線に近い「光」で、目の奥まで届く・直進する性質から日焼けやシミの原因となる紫外線よりも肌の奥へ入り込み、色素沈着を引き起こすと言われています!

ブルーライトは長時間浴び続けると紫外線と同じような影響が...

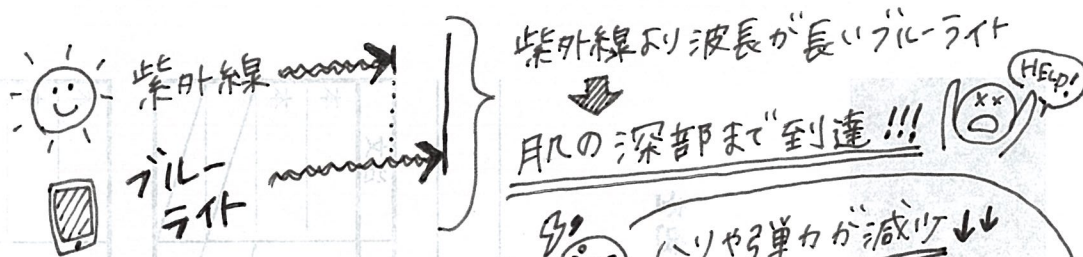
シミ シワ たるみ
の原因になる可能性が!!

ブルーライトはどこから?

- * スマートフォン、パソコン
- * 蛍光灯
- * 液晶テレビ、ゲーム機
- * 太陽光
- * LEDライト

昔に比べてブルーライトを多く浴びる環境になっているのかもしれない。

朝・昼に適度に浴びることはOK!
昼間、夜に長時間浴び続けることで体内時計が崩れる、体の不調などを引き起こすと言われています!



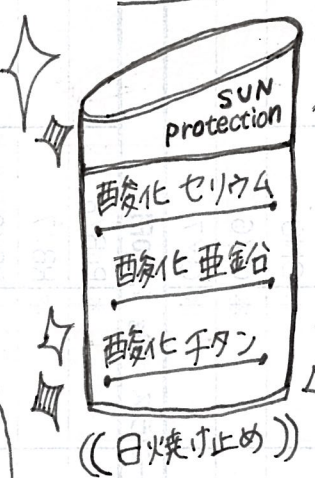
肌の弾力やハリを低下させる役割を担う層までダメージを受けると...

ハリや弾力が減少 ↓
シリア機能も低下
肌のゴワつきなどのトラブルを引き起こされます!

ブルーライトカット

肌に様々な影響を与えるブルーライトですが...
化粧品でカット! することができるとです。

... 通常のUVA, UVBをカットする日焼け止めでは...
ブルーライトはカットできません!!



紫外線散乱剤として使われる成分ですが、低刺激性のため肌へのダメージを少なく、ブルーライトカットの働きをしてくれるそうです!!

化粧品以外にもブルーライトカットのためか、フィルターなどの活用もGOOD!!

<http://coco-r.net/>
COCO.R ブログ配信しております!

