



夏の頭皮トラブル!!


あっ!! あっ!! 夏は、頭皮トラブルを引き起こしやすくなります!
増加した紫外線のダメージや、気温の上昇に伴う汗や皮脂の分泌量UPなどで頭皮環境が悪化するのも、頭皮トラブルのもとに...!!



その1 『ベタつき』

 頭皮は、通常の2倍の皮脂線があるとされていて、特に!! ベタつきやすいゾーンです!!



ベタつきは、シャンプーで汗や皮脂をとり除いて清潔に保つことが大切です!!

 しっかりさしたいからといって、必要以上にゴシゴシ洗ったり、強い洗浄力のシャンプーを使うと、よりベタつきが悪化することもあります!!

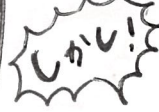

 皮脂は肌を乾燥から守る役割、頭皮も肌の一部です! 皮脂をおとしすぎると、肌を乾燥させないように、皮脂の分泌が増える!!


 POINT 洗いすぎに注意した頭皮ケアがポイントです!! 

その2 『フケ』


  頭皮の角質が古くなって、はがれ落ちたものがフケです! 人間の皮膚は新しく生まれ変わる「ターンオーバー」機能をもっています!!

フケというのは、どなたでも出るものです!!

  すこやかな頭皮 (皮脂と常在菌のバランスがとれています!!)


 夏は多く分泌された皮脂をエサに常在菌が増えすぎたり、シャンプーのしすぎで頭皮が乾燥したり頭皮バランスが崩れてしまいます!!

POINT

頭皮ケアシャンプー・頭皮マッサージなど! 頭皮そのもののコンディションを整えるケアが必要です!! 


ターンオーバーが乱れてフケが目立つようになるのです!!


その3 『ニオイ』

 夏の頭皮のニオイの原因は、いくつかあります!

POINT 夏は皮脂や汗が増えるため、複数の要因が重なってニオイを発生させてしまうのです!!

- ↑ ↑ ↑ (ニオイの原因)
- ・過剰に分泌された皮脂が酸化
 - ・皮脂をエサに雑菌が繁殖して生じる
 - ・汗を常在菌が分解して生じる

 <http://coco-r.net/>

 COCO.R ブログを運営しております!

