

湿度と髪の関係

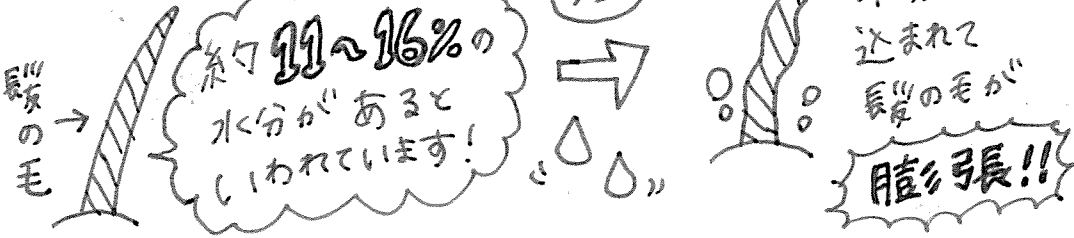
知っているはず
知らない!??

今の季節! 湿度によって髪が思い通りに
いかないぞ!! というお悩みも多いと聞きます

湿度が高くなると
髪質によっては
こんな変化が...

うねり & 広がりが

(通常)



(ダメージ)

傷んでしまった髪は、髪表面のキューティクルが剥がれてしまう場合も...
髪の内部分の水や栄養が流出し乾燥している状態です!!

乾燥している髪が水分を吸い込んで「うねり」「広がりを生みやすくなるので

今日から自宅でできる
湿気対策!!!

☆ 普段のお手入れにプラスにヘアオイル

その1

シャンプー後につけるトリートメントをいつもより長めにおいてから流す
目安は3分~5分



しっとり感UP

その2

乾かす前や乾かした後に、真火の気になる
毛先Xインに「洗い流さないトリートメント」をつけてからドライヤーをかける

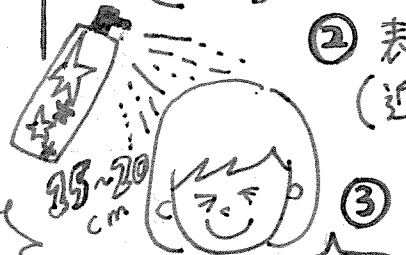
「油」が湿度から守ってくれます!!

オイルタイプがおすすめです

そこでこの2つだけでは防ぎきれない...
おすすめなのは「ヘアスプレー」

ハードではないものがおすすめ!

- ① まずは寝ぐせを整えていきます
(糸巻の方は、糸巻で整えていきます)
- ② 表面にスプレーを吹きかけます!!
(近づけすぎず、15cm~20cmはなすのがポイントです)
- ③ やさしく髪をなでておさえます!! これOK!



スプレーが湿度から守ってくれる