

冬の乾燥対策!!

季節に合わせたケアが大セキです

冬になると... 髪が「法」がリやすくなったり、ゴウゴウしやすくなったり

そんなお悩みをもってる方も多くなるとお思います!!

原因はやはり「乾燥」髪の内部からも水分が奪われていきます

close up

髪の内部のタンパク質の低下  
髪の表面のキューティクルもはがれやすくなっています

お肌だけでなく髪にも乾燥は大敵

キューティクルが割れがちになると髪の表面も「ゴボコ」になると髪同士の摩擦も起りやすくなって、ダメージも進んでしまうのです

もちろん頭皮も乾燥しやすくなっています!!

頭皮の乾燥が進むと... がたります

フケやかゆみがでると気になってゴシゴシ洗ってしまう方も多いと思いますが、実は逆効果なのです

ゴシゴシ = 頭皮の乾燥を悪化させてしまいます

冬の乾燥から髪・頭皮を守るためには

おうちのケアがとっても大セキになってきます

1. お湯
2. シャンプー

寒い季節はお湯の温度も高め設定の方も多いと思いますが、あつ〜いお湯は必要な油分までとってしまうことがあります

37度がBEST!!

ゴシゴシ洗いは乾燥を悪化させてしまうので、指の腹をつかってやさしく洗いましょう

実は お湯だけでも7割くらいは汚れは落ちるので

3. トリートメント

冬には冬のケアで

トリートメントもさまざまな種類がありますが、乾燥が気になる方は「保湿タイプ」がおすすめです

冬のケアでおすすめは「トリートメント」!!

夏のケアと同じ! という方は、いいませんか?!

- ・リンス → 髪の表面に効果あり! 静電気防止
- ・コンディショナー → リンスの効果をパワーアップさせるため
- ・トリートメント → 髪の内部補修 髪質コントロール

それぞれ効果は違うのです!!

トリートメントオイル

洗い流さないトリートメントオイルをつけることによって、髪同士の摩擦から髪を守ったり、広がりを抑えたりしてくれる効果が期待できます

ツヤツヤ感もUP

毛先中心になじませて、手にあまったオイルを上の方になじませるとBEST!!

ワセリンが気になる方は、内側にもなじませると、ワセリンもおちきます