

COCO.R 通信 Vol.29

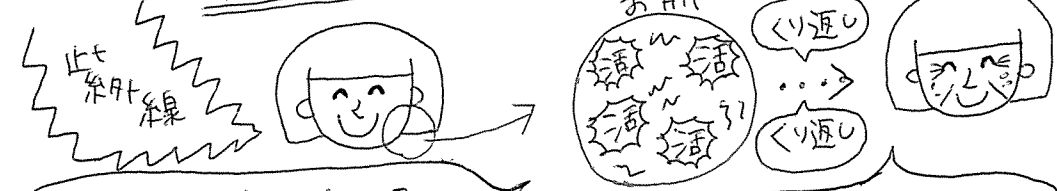
SOD 酵素 → Super Oxide Dismutase
 (スーパーオキシディスムターゼ)

細胞内に発生した活性酸素を分解する働き

女性の敵「シミ・シワ」

シミの原因 → 加齢によるもの
 シワの原因 → 加齢によるもの
 紫外線によるもの ← 深く目立つもの

紫外線によってできる「シミ・シワ」には「活性酸素」が大きく関係しています!!



異物である紫外線から皮膚を守るために活性酸素が生まれる...!!

活性酸素は力が余ってしまい、紫外線だけでなく自分の肌も傷つけるそれが「シミ・シワ」になる

そこで!! **SOD 酵素!!!**

紫外線によって活性酸素が生まれ、内部から皮膚をこわしますが... SOD 酵素が活性酸素をおさえ、肌を守ります!!

もともと人間の体内に存在している抗酸化作用がある酵素々々。一生のうち生産される量が決まっています。

年齢を重ねるごとに生成される量が減少...!!

Good!! SOD 酵素の働きは体内中の細胞に
 およびます。体内中を健康にしてくれるのです!!

(SOD 酵素の働き)
 ・活性酸素を取り除くことができる!
 ・肌細胞の新陳代謝が活性化!

その結果♡♡♡
 シミがなくなり、肌はツルツル!!

SOD 酵素はなんらかの形で、体外から取り入れる必要があります。

しかし... 日常的な食事では不足しているため、「サプリメント」を利用することが一般的です!!



http://coco-r.net/
 COCO.R ブログに配信しております!!