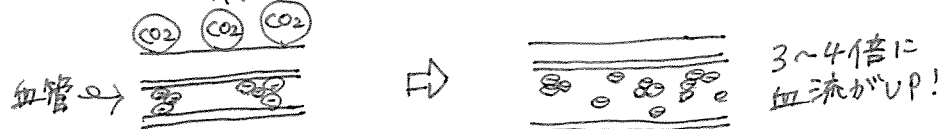


自宅で簡単!! 炭酸ヘッドスパ

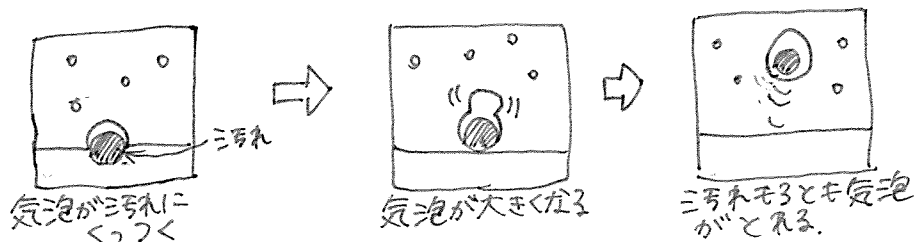
頭皮のケアは日々の積み重ねが肝心です!
 サロンでのヘッドスパはもちろん、ご自宅でできる
 ヘッドスパの方法をご紹介します! (^^)

♪なぜ炭酸がいいのでしょうか?♪

血流がUP 炭酸ガス(二酸化炭素)は小さな分子で、
 皮膚から毛細血管に入っていきます。入ってきた
 ガスを異物とみなし、先い流そうとする作用が
 働きます。結果、血管が広がり血流がよくなります!



頭皮の皮脂汚れを落とす 炭酸の気泡はタンパク質に反応します。
 頭皮の汚れはタンパク質です。



髪表面の汚れも落とす

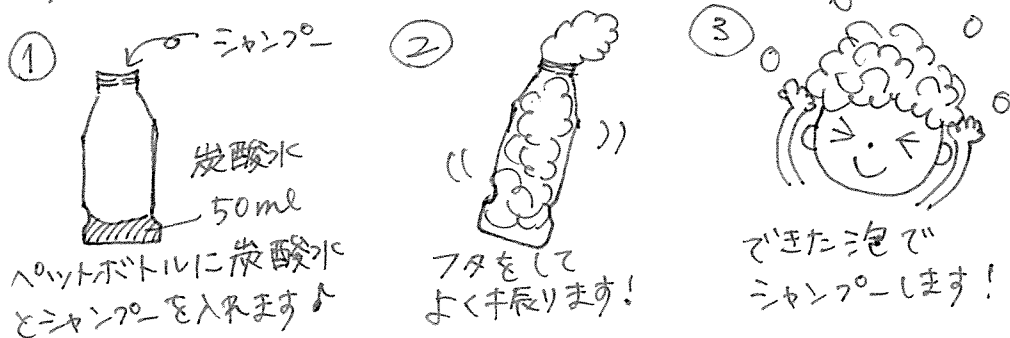
シリコン・ワックスなどに気泡がくっつき、汚れを
 浮かせていきます。

初級編

炭酸シャンプー

用意するもの

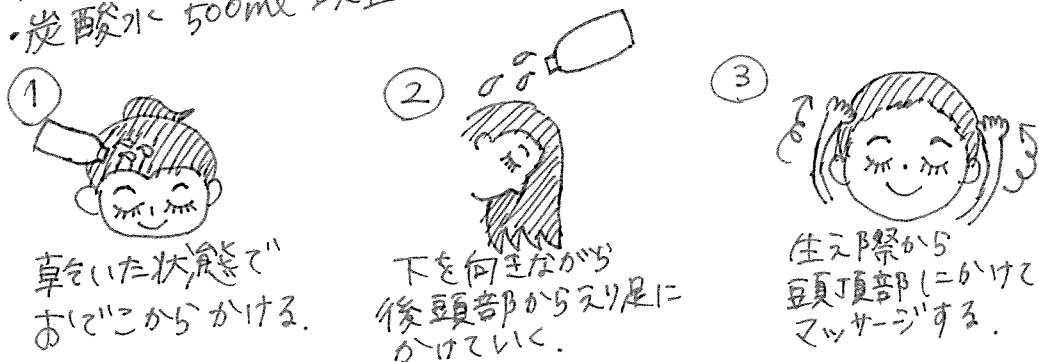
- 炭酸水 50ml
- 500mlの空ペットボトル 1本
- シャンプー 2~3プッシュ(長さにより調節)



中級編

シャンプーの前後に使用する

用意するもの
 炭酸水 500ml以上



是非ご自宅でも取り入れてみて下さいね!

<http://coco-r.net/> ブログも配信しております